

ひきこもり家族の集い ほっとすぺーす

同じ悩みを抱える「家族」だからこそ、分かり合えることがあります。

「ほっとすぺーす」は、心の悩みを抱え、社会とつながることがなかなか難しい方のご家族の集いの場です。ご本人への理解を深めることを目的としています。ご本人の年齢、家にいる期間、病気や障害の有無など、本当に様々ですが、「なんて声をかけたらいいか」「どう関わったらいいか」といった悩みは、皆さん共通するものがあります。ご家族の心が少しでも軽くなるように、私たちも共に考えてまいります。

開催概要

	開催日
第1回	令和7年 4月24日(木)
第2回	5月22日(木)
第3回	6月26日(木)
第4回	7月24日(木)
第5回	8月28日(木)
第6回	9月25日(木)
第7回	10月23日(木)
第8回	11月27日(木)
第9回	12月25日(木)
第10回	令和8年 1月22日(木)
第11回	2月26日(木)
第12回	3月26日(木)

開催時間は14:00~15:30

場所：むつ市社会福祉協議会 本所

参加費：無料

内容：精神保健福祉士・保健師等による
講話や座談会、参加者同士の体験
の語り合い、ひきこもりに関する
基本的な理解及び対応を検討する
ための研修等。

問合せ：むつ市社会福祉協議会
ひきこもり相談窓口



175-22-2731