

# ふらっとほーむ

1. ひきこもり当事者の集い「ふらっとほーむ」とは  
青年期の「社会的ひきこもり」の状態にあり、社会参加が困難な方を対象に、同様の悩みを抱えた方と交流しながら対人関係を経験していただく「家庭以外の居場所」です。
2. 対象者  
ひきこもり相談窓口にご相談され「ふらっとほーむ」への参加が適当であると認められる方。
3. 開催日程（令和8年4月～令和9年3月）

4月10日（金）	4月24日（金）
5月8日（金）	5月22日（金）
6月12日（金）	6月26日（金）
7月10日（金）	7月24日（金）
8月7日（金）	8月21日（金）
9月11日（金）	9月25日（金）
10月9日（金）	10月23日（金）
11月13日（金）	11月27日（金）
12月11日（金）	12月25日（金）
1月8日（金）	1月22日（金）
2月12日（金）	2月26日（金）
3月12日（金）	3月26日（金）

※社会的ひきこもりとは

- ①自宅を中心として生活を送っている
- ②就学・就労といった社会参加活動をしていない
- ③②の状態が6ヶ月以上続いている
- ④統合失調症等の精神疾患の方は除く

4. 場 所：むつ市海老川コミュニティセンター

5. 参加費：無料

6. 活動内容：スポーツ・レクリエーション・話し合いを中心に実施

7. 申込み：社会福祉法人むつ市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口