

# ひきこもり家族の集い

# ほっとすぺーす

同じ悩みを抱える「家族」だからこそ、わかり合えることがあります。

「ほっとすぺーす」は、心の悩みを抱え、社会とのつながることがなかなか難しい方のご家族の集いの場です。ご本人への理解を深めることを目的としています。ご本人の年齢、家にいる期間、病気や障害の有無など、本当に様々ですが、「なんて声をかけたらいいか」「どう関わったらいいか」といった悩みは、皆さん共通するものがあります。ご家族の心が少しでも軽くなるように、私たちも共に考えてまいります。

## 開催概要

場 所：むつ市社会福祉協議会 本所

参加費：無料

内 容：精神保健福祉士・保健師等による講話や座談会、参加者同士の体験の語り合い、ひきこもりに関する基本的な理解及び対応を検討するための研修等。

問合せ：むつ市社会福祉協議会 ひきこもり相談窓口

開催時間は14：00～15：30

	開催日		開催日
第1回	4月23日(木)	第7回	10月22日(木)
第2回	5月28日(木)	第8回	11月26日(木)
第3回	6月25日(木)	第9回	12月24日(木)
第4回	7月23日(木)	第10回	1月28日(木)
第5回	8月27日(木)	第11回	2月25日(木)
第6回	9月24日(木)	第12回	3月25日(木)



0175-22-2731