

令和8年度 介護予防講演会

「音楽の力で認知症予防」

講師：NPO法人 青森音楽療法研究会理事長
日本音楽療法学会認定音楽療法士
日本認知症予防学会認知症予防専門士指導者

佐々木 純子 氏



大湊
地区

6月4日(木)
中央公民館

受付 9時45分～10時00分
講演 10時00分～11時30分
定員 30名

川内
地区

6月4日(木)
海と森ふれあい
体験館

受付 13時15分～13時30分
講演 13時30分～15時00分
定員 15名

大畑
地区

6月5日(金)
ふれあいかん

受付 9時45分～10時00分
講演 10時00分～11時30分
定員 15名

田名部
地区

6月5日(金)
下北文化会館

受付 13時15分～13時30分
講演 13時30分～15時00分
定員 30名

<対象>65歳以上の方ならどなたでも

<持ち物>タオル、水分

<参加費>無料

認知症の知識や予防について
音楽に合わせて声を出したり
体を動かしたり、楽しく学びます

お申し込み・お問い合わせ

むつ市介護保険課地域包括支援センター

電話22-1111 内線 2559