



5月 むつ市立図書館新着だより

図書館新着だより・・・過去1年間のうちに出版され、3月28日～4月21日に受け入れた本を紹介します。
置いてある場所がわからない場合は、お近くの職員におたずねください。
その他、図書館のイベントやお知らせ、特別展示も紹介しています！



2026年5月1日発行
通巻252号

●一般向けの本●

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【哲学・思想・占い】			
褒められなくても、生きられるようになりましょう	一田 憲子	主婦の友社	159 イ
「お金のある人生」を叶える習慣	三浦 さやか	KADOKAWA	159 ミ
どっちもある名言集	ペズル	ライツ社	159.8 ペ
オウム真理教の子どもたち	NHK「クローズアップ現代」取材班	集英社インターナショナル	169.1 オ

【歴史・地理・旅行ガイド】			
一冊でわかるサウジアラビア史	関 眞興	河出書房新社	227.8 セ
発達障害の私だからこそ、成功できた	似鳥 昭雄	祥伝社	289.1 ニ
たびたび	さくら ももこ	新潮社	290.9 サ
四国 '27【まっふるマガジン】		昭文社	291.0 マ
香川 '27【まっふるマガジン】		昭文社	291.0 マ27
札幌 小樽・富良野・旭山動物園 '27【まっふるマガジン】		昭文社	291.0 マ27

【社会・政治・金融・教育】			
知識ゼロでも楽しく読める!日本の政治	藤井 剛	西東社	312.1 チ
これからの世界の紛争	佐藤 優	新星出版社	319 コ
地図でスッと頭に入る日本をとりまく同盟と対立	村山 秀太郎	昭文社	319 チ
われらの北方領土 2025年版		外務省	319.1 ホ25
戦場のベーカリー	フェリシティ・スペクター	原書房	319.3 ス
公益法人白書 令和7年版	公益事業支援協会	公益事業支援協会	324.1 コ
刑法の時間 第2版	佐久間 修	有斐閣	326 ケ
刑務所で当事者研究をやってみた	向谷地 生良	医学書院	326.5 ケ
起業家になる前に知っておいてほしいこと	岩田 彰一郎	PHP研究所	335 イ
女性のキャリアスキルアップ	岡田 東詩子	ビジネス教育出版社	336 オ
しんどい人間関係に境界線をつくる心地いいバウンダリー	長谷川 俊雄	日本文芸社	361.4 ハ
働くママのための妊娠・出産・育児のお金と制度、ぜんぶ教えてください!	畠中 雅子	日東書院本社	364.3 ハ
夫婦の遺族年金がよくわかる本	高木 隆司	日本法令	364.6 タ
空き家で暮らす	石川 理恵	技術評論社	365.3 イ
ウチの子の、結婚相手が見つからない!	石川 結貴	文藝春秋	367.4 イ
ごみ屋敷に住む人の心理と支援がわかる本	岸 恵美子	中央法規出版	367.7 キ
子どもの防犯・防災で知りたいことが全部のってる本	国崎 信江	主婦の友社	368.6 コ
絶望の凶弾	読売新聞大阪本社取材班	中央公論新社	368.6 ゼ
こどもを支える地域づくり入門	新谷 龍太郎	ミネルヴァ書房	369.4 シ
ネットいじめとスクールカースト	原 清治	ミネルヴァ書房	371.4 ネ
愛着障害スペクトラムこどもの気持ち&支援スキル大全	米澤 好史	講談社	371.4 ヨ
悩める保育者のためのモンスターペアレントとの接し方がわかる本	浅井 拓久也	翔泳社	376.1 ア
赤ペン先生のほめ方	佐村 俊恵	ダイヤモンド社	379.9 サ
図解眠れなくなるほど面白い民俗学の話	島村 恭則	日本文芸社	380.1 ス

【自然科学・医療】			
植物園の歩き方	カシワイ	グラフィック社	470.7 カ
鯨と人類		ニュートンプレス	489.6 ク
図解いちばんわかりやすい過敏性腸症候群	伊藤 克人	河出書房新社	493.4 ス
よくわかる恐怖症	清水 栄司	法研	493.7 シ
ダウン症理解の教科書	菊池 哲平	東洋館出版社	493.9 キ
入院・転院・退院の困りごと完全解決!	岡江 晃児	メディカル・ケア・サービス	498 オ
マンガでわかる!「天気痛」のやわらげ方 最新版	佐藤 純	小学館クリエイティブ	498.4 サ
薬草活用図鑑	山下 智道	山と溪谷社	499.8 ヤ

【技術・洋裁・料理・子育て】			
一生使える靴磨きの技術	静 孝一郎	日東書院本社	584.7 シ
昭和なくらし方	小泉 和子	河出書房新社	590.2 コ
PEテープで編む軽くてかわいい大人のかごバッグ	阪本 あやこ	家の光協会	594.3 サ
小関鈴子のパッチワークキルト	小関 鈴子	グラフィック社	594.9 コ
くりこしおかず	上田 淳子	NHK出版	596 ウ
夫婦ふたり分、野菜たっぷり蒸籠ごはん	丹羽 直美	グラフィック社	596 ニ
村上祥子の簡単レンチンレシピ160	村上 祥子	新星出版社	596 ム

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【技術・洋裁・料理・子育て】 つづき			
食堂巡礼	小川 糸	白泉社	596.0 オ
とにかく野菜!旬を食べたいレシピ帖	植松 良枝	NHK出版	596.3 ウ
お揚げと豆腐と納豆と	橋本 彩子	主婦と生活社	596.3 ハ
小学生のお弁当	新谷 友里江	誠文堂新光社	596.4 ニ

【産業・園芸・水産・観光】			
農家が教える草を生やす農業	農文協	農山漁村文化協会	613.4 ノ
アイデア無限大!畑の虫の防ぎかた	農文協	農山漁村文化協会	626.1 ア
園芸大百科	田中 幸雄	ブティック社	627 エ
はじめての切り花ガイド	内藤 育子	WAVE出版	627 ナ
飼い鳥困りごと解決事典	細川 博昭	誠文堂新光社	646.8 ホ
食べられる野草	長野 修平	成美堂出版	657.8 タ
最新アクアリウム超飼育図鑑3000種	月刊アクアライフ編集部	エムピージェー(発売)	666.9 サ
自転車の交通ルールがわかる本	コンデックス情報研究所	成美堂出版	681.3 ジ

【芸術・美術・音楽・スポーツ】			
アートとハラスメント	竹田 恵子	岩波書店	704 ア
税金で買った本 16	ずいの	講談社	726.1 ケ16
税金で買った本 17	ずいの	講談社	726.1 ケ17
税金で買った本 18	ずいの	講談社	726.1 ケ18
バイオリンの教科書	七海 仁美	ヤマハミュージックエンタテインメントホールディングス	763.4 ナ
女性のライフステージと運動・スポーツ	沢井 史穂	朝倉書店	780.1 ジ
くらべて学ぶ茶の湯のきほん	淡交社	淡交社	791 ケ

【言語・語学】			
わたしの日々が、言葉になるまで	町田 そのこ	祥伝社	816 ヲ

【文学・詩歌・エッセイ・ルポタージュ】			
詩人S	谷川 俊太郎	集英社	911.5 タ
パラスポーツ讃歌	村瀬 継弥	新潮社企画プロデュース部	911.5 ム
アンソロジー引っ越し	大和書房編集部	大和書房	914.6 ア
京大に合格したら幸せになれるのか?	川瀬 みどり	PHP研究所	914.6 カ
マリコは国宝を観た!!	林 真理子	文藝春秋	914.6 ハ
福島県南相馬市小高区東町1-10	柳 美里	福島民報社	914.6 コ

【海外小説】			
3934km国境を越えて	ファン・カルロス・ケサダス	Type Slowly	963 ケ

【文庫】			
細胞 上	シッダールタ・ムカジー	早川書房	B 463.0 ム1
細胞 下	シッダールタ・ムカジー	早川書房	B 463.0 ム2
ちょっと不運なほうが生活は楽しい	田中 卓志	新潮社	B 779.1 タ
記憶にありません。記憶力もありません。	土屋 賢二	文藝春秋	B 914.6 ツ
修羅の桜	秋吉 理香子	文藝春秋	B F アキヨシ
消えたテストと咲かないサクラ	南原 詠	幻冬舎	B F ナンバラ



書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【日本小説】			
豆は煮えたか	朝井 まかて	文藝春秋	F ア7イ
腐芯	朝野 にわ	光文社	F ア7ノ
デッドマンズ・チェア	阿津川 辰海	KADOKAWA	F アツカ
ノメイク鑑定士	石田 夏穂	中央公論新社	F インダ
拳の音が聞こえるか	岩井 圭也	新潮社	F イ7イ
白と黒のソナタ	宇佐美 まこと	祥伝社	F ウミ
プロジェクト・ダークネス	沖方 丁	KADOKAWA	F ウブ 放
陰謀論百物語	荻原 浩	文藝春秋	F オキ 7ラ
鬼門の村	櫛木 理宇	東京創元社	F クシキ
君の不在の夜を歩く	窪 美澄	新潮社	F クバ
まどろみの星たち	菰野 江名	ポプラ社	F コモノ
明鏡	今野 敏	角川春樹事務所	F コノノ
俺の恋バナを聞いてくれ	新川 帆立	小学館	F シンカワ
星月夜	砂原 浩太郎	文藝春秋	F スハラ
見えるか保己一	蟬谷 めぐ実	KADOKAWA	F セミタニ
露の宿り	高瀬 乃一	PHP研究所	F かせ
ふつうの家族	辻堂 ゆめ	講談社	F ツジトウ
ぬすびと	寺地 はるな	双葉社	F テラチ
吸血鬼	遠野 遙	集英社	F トオノ
ハングマン鶴匠殺し	中山 七里	文藝春秋	F カヤマ
呪術師の末裔	楡 周平	双葉社	F ニレ
すべてが円くなるように	原田 マハ	幻冬舎	F ハラダ
IDOL	町屋 良平	太田出版	F マチヤ
天領の鷹 上	村木 嵐	講談社	F ムネキ 1
天領の鷹 下	村木 嵐	講談社	F ムネキ 2
誓いの証言	柚月 裕子	KADOKAWA	F ユズキ
エデンの裏庭	吉田 篤弘	岩波書店	F ヨシダ

【新書】			
本を読めなくなった人たち	稲田 豊史	中央公論新社	S 019.0 イ
宮本常一	木村 哲也	岩波書店	S 289.1 ミ
スクールカウンセラーは何を見ているのか	藪下 遊	筑摩書房	S 371 ヤ
クマは都心に現れるのか?	小池 伸介	扶桑社	S 489.5 コ
核融合発電で世界はこう変わる	高嶋 哲夫	PHP研究所	S 539.3 タ

【郷土資料】 (館内閲覧のみ対応の資料もあります)			
青森学術文化振興財団懸賞論文受賞論文集 令和7年度		青森学術文化振興財団	L 040.0 25
東奥日報縮刷版DVD-ROM 2026 (令和8年2月)	東奥日報社	東奥日報社	L 071.0
北の縄文世界ー円筒土器文化をさぐるー	三内丸山遺跡センター	三内丸山遺跡センター	L 210.0
特別史跡三内丸山遺跡 研究紀要 7	三内丸山遺跡センター	三内丸山遺跡センター	L 210.31 7
高校生の固定的性別役割分担意識等に関する調査報告書 令和7年度	青森県男女共同参画センター	青森県男女共同参画センター	L 367.0
下北の教育 令和8年度	青森県教育庁下北教育事務所		L 370.1 26
学校保健要覧 No.51 (令和7年度)	むつ下北学校保健会	むつ下北学校保健会	L 374.1 51
あおもりの伝承と民俗	小池 淳一	青森文芸出版	L 380.0
青森自然誌研究 31号 (2026)	青森自然誌研究会	青森自然誌研究会	L 462.0 31
六ヶ所村の植物たち	六ヶ所村立郷土館	一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社	L 472.24
小児がん等がん調査事業 令和7年度報告書	青森県健康医療福祉部がん・生活習慣病対策課	青森県健康医療福祉部がん・生活習慣課	L 491.0 25
公共用水域及び地下水の水質測定結果 令和6年度	青森県環境エネルギー部環境保全課	青森県環境エネルギー部環境保全課	L 518.0 24
公共用水域及び地下水の水質の測定に関する計画 令和8年度	青森県環境エネルギー部環境政策課	青森県環境エネルギー部環境政策課	L 518.0 26
有戸野の牧はどこにあったのか	六ヶ所村立郷土館	六ヶ所村文化振興公社	L 645.24
ゼンリン住宅地図青森県弘前市 1		ゼンリン	LR 291.32 26-1
青森県社会経済白書 2025年度版	青森県企画政策部統計分析課	青森県	LR 332.0 26

【事典・辞典・年鑑・白書】 (館内閲覧のみ)			
都道府県別地域遺産図書図版目録 青森県	新藤 透	日外アソシエーツ(制作)	R 025.8 シ
日本全国発祥の地事典 増補改訂版	日外アソシエーツ株式会社	日外アソシエーツ	R 031.4 ニ
世界年鑑 2026	共同通信社	共同通信社	R 059 セ 26
毎日新聞縮刷版 2026-2		毎日新聞社	R 071 マ
国会便覧 令和8年2月新版		シュハリ・イニシアティブ	R 314.0 □ 26-2
六法全書 令和8年版1	森田 宏樹	有斐閣	R 320.9 □ 26-1
六法全書 令和8年版2	森田 宏樹	有斐閣	R 320.9 □ 26-2
会社四季報 2026年2集春号		東洋経済新報社	R 338.1 カ 26-2
世界の統計 2026	総務省統計局	日本統計協会	R 350.9 ヲ 26
日本の統計 2026	総務省統計局	日本統計協会	R 351 ヲ 26

●児童向けの本●

書名	著者・編者・監修	出版社	請求記号
【ヤングアダルト（中学生・高校生）】			
それでも希望は失わない!「国境なき医師団」いのちの現場へ	中嶋 優子	河出書房新社	Y 329 ナ
図解でわかる14歳からのストレスとからだのケア	社会応援ネットワーク	太田出版	Y 498 ス
タンザナイトの石言葉	小手鞠 るい	あすなろ書房	Y F コデ マ

【児童 ちしきの本】			
調べる学習子ども年鑑 2026	朝日小学生新聞	岩崎書店	K 304 シ 26
身近な危険オーバードーズと依存症 3	松島 恵利子	汐文社	K 368 マ 3
みんなが知りたい!雪の結晶のすべて	亀田 貴雄	メイツユニバーサルコンテンツ	K 451 ミ
ネット・ゲームとのつきあい方	関 和之	旺文社	K 547 ネ
イチからつくる蚊とり線香	湯澤 規子	農山漁村文化協会	K 619 イ
願いをこめた文様ずかん	熊谷 博人	岩崎書店	K 757 ネ
紙皿で!フライングディスク	日本障害者フライングディスク連盟	汐文社	K 786 カ

【児童 ものがたり】			
青龍中学校オカルト探偵部	神永 学	主婦の友社	K F カミナ
コリット 2	TERUKO	Gakken	K F テルコ 2
窓のまどかさん	戸森 しるこ	講談社	K F トマリ
ふたごチャレンジ! 11	七都 にい	KADOKAWA	K F ナト 11
透明な罪	もえぎ 桃	PHP研究所	K F モエキ

【児童 えほん】			
かぜ	荒木 健太郎	金の星社	E アラ (4)
やきゅうのずかん	牛窪 良太	白泉社	E ウシ
しば犬こたと天国のモモ	影山 直美	神宮館	E ガ
たけのこのびのーび	すとう あさえ	ほるぷ出版	E ガ
ノラネコぐんだんこんにちは	工藤 ノリコ	白泉社	E ケ
おなかをみせて!	島津 和子	福音館書店	E シマ
はっぱのうえに	たての ひろし	福音館書店	E タテ
わにおのわのじはどうかくの?	乾 栄里子	福音館書店	E テグ
10かいだてのゆうしゃのおしろ	のはな はるか	PHP研究所	E ハ
はじめてずかんこれ、な～に?650	永岡書店編集部	永岡書店	E ハジ
おべんとうわすれてるよ	東川 りえ	マイクロマガジン社	E ヒガ
おしえて、パンやさん!	麦音	世界文化社	E マス (5)
めんどくさ	よしむら あきこ	教育画劇	E ヨシ
1がかけたよ	ウー ヤーナン	岩崎書店	E ロシ

【児童 かみしばい】			
おはながぱっ!	こが ようこ	童心社	C カ



5月のお知らせ・行事予定

【イベント】土曜おはなし会（入場無料・事前の申し込みも不要です）

読み聞かせボランティアや図書館員による絵本や紙芝居の読み聞かせ会です。
お気軽にお越しください♪

- いつ 毎週土曜日 11:00~11:30
- どこで むつ市立図書館本館 おはなしのへや
- ※5月16日(土)のみ、11:00~12:00、集会室でおこないます。

《5月の出演案内》

- 5月 2日(土) 図書館
- 5月 9日(土) ムチュリーディング
- 5月16日(土) はるのひのおはなし会
- 5月23日(土) フレンズ
- 5月30日(土) 交通安全みんなの会



【イベント】はるのひのおはなし会（入場無料・事前の申し込みも不要です）

読み聞かせボランティアネットワーク「おはなしの木」のみなさまによる季節のおはなし会です。
ご家族みなさまで、お気軽に遊びにきてください。

- いつ 5月16日(土) 11:00~12:00
- どこで むつ市立図書館 集会室
- プログラム
 - とうさんはタツノオトシゴ(えほん)
 - うごきません(えほん)
 - なめれおん(かみしばい)
 - ももたろう(えほん)



【イベント】5月の日曜シネマ（入場無料・事前の申し込みも不要です）

日曜の午後のひととき、図書館本館 視聴覚ホールの大画面で、すてきな作品をお楽しみください。

- いつ 5月10日(日) 13:00 から
- どこで むつ市立図書館・本館 視聴覚ホール
- 上映作品 「デュオ 1/2のピアニスト」
 - ▶監督：フレデリック・ポティエ、ヴァランタン・ポティエ（2024年/109分/フランス/字幕）
 - ▶出演：カミーユ・ラザ、メラニー・ロバールほか

●あらすじ

双子の姉妹クレールとジャンヌは、幼い頃からピアノに情熱を注ぎ、父親の厳しい指導を受け、名門カールスルーエ音楽院に入学する。2人は練習に励むが…。実在する双子の天才ピアニスト、プレネ姉妹の数奇な運命と人生を描く。

※99席ありますが、満席の場合立ち見となる場合もございます。



【お知らせ】蔵書点検等の休館にともない貸出期間を延長します

図書館本館は蔵書点検等で6月1日(月)~6月7日(日)の7日間休館します。
休館に合わせ貸出期間を延長する「特別貸出」を行ないますのでご利用ください。

- 特別貸出期間：5月18日(月)~5月31日(日)
- 内容：通常15日間の貸出を22日間に延長
 - ※貸出点数は変わりません(図書10冊/雑誌6冊/視聴覚資料4点まで)
 - ※特別貸出は本館のみで行ないます。分館での貸出は通常どおりです。



【お知らせ】 移動図書館車「ブックラン♪」、運行スタートします！

今年は5月7日（木）から運行開始します！

運行ステーションや運行日程表はむつ市立図書館のホームページにてご確認ください。

どうぞお気軽にご利用ください。

《運行ステーション例》下北文化会館、むつ来さまい館、大曲コミュニティセンター、
キッズパーク「ムチュ☆らんど」、近川集会所、苫生集会所、脇野沢公民館、大畑公民館、川内庁舎 など

●運行期間 5月7日（木）～12月2日（水） ※各ステーションに2週間に1度巡回



↑
「移動図書館車運行予定」QRコード



【イベント】 「ブックコート&修理講習会」を開催します（参加無料・申し込みが必要です）

ブックコートとは、汚れから守るために専用のフィルムで本を覆いコーティングすることです。

大切な本の修理や、お気に入りの本をブックコートしてみませんか？

- 開催日時 5月21日（木） 13:30～14:30
- 場所 むつ市立図書館 集会室
- 募集期間 5月7日（木）～5月20日（水）
図書館カウンターまたはお電話でお申し込みください。
- 募集人数 先着6名様



- ・コートしたい本と修理したい本合わせて3冊までご持参ください。
- ・特殊な形態の本、古書などの貴重な本、破損のひどい本はコートや修理ができない場合があります。
- ・本を持参できない方には、図書館で本を用意しておりますので、お申し出ください。

5月の特別展示 ～ほんの一部をご紹介します～

《一般書コーナー》

◆ 熊の本

熊が人を襲うとき

米田 一彦／著

つり人社

クマが出た!助けてベアドッグ

太田 京子／著

岩崎書店

アーバン熊の脅威

別冊宝島編集部／編

宝島社



◆ 桜色の本

オルタネート

加藤 シゲアキ／著

新潮社

366日風景画をめぐる旅

海野 弘／解説・監修

パイインターナショナル

猫じゃらし練習帖

福田 陽子／猫じゃらし指南, 福田 豊文／写真, なかの ひろみ／文

山と溪谷社



《図書館員の気まぐれ展示》

◆ こどもに元気をもらえる物語

海のはてまで連れてって

アレックス・シアラー／著

ダイヤモンド社

やかまし村の子どもたち

金原 瑞人／訳

岩波書店

逆ソクラテス

アストリッド・リンドグレーン／作
大塚 勇三／訳

集英社



《児童書コーナー》

◆ むしのえほん

にらめっこしましょむっしっし

よこた いくこ／ぶん

金木犀舎

かたつむりタクシー

よこたきょうご／え

福音館書店

はらぺこあおむし (英語でもよめる)

たむら しげる／さく

借成社



◆ コミュニケーションQ&A

10才からの友だちとのつき合い方

水島 広子／監修

永岡書店

ちくちくことば・ふわふわことば 1

小豆だるま／マンガ

汐文社

極(エッセンシャル)アウトプット「伝える力」で人生が決まる

秋山 浩子／文, 鈴木 教夫／監修,
のほら あこ／イラスト

小学館



《児童書コーナー季節の展示》

◆ こどもの日

かっぱのこいのぼり

内田 麟太郎／作, 山本 孝／絵

岩崎書店

げんきにおよげこいのぼり

今関 信子／作, 福田 岩緒／絵

教育画劇

鯉のぼり図鑑 おもしろそうにおよいでる

林 直輝／文, 日本鯉のぼり協会／編

小学館



《図書館カレンダー》

 は休館日

令和8年5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						



むつ市立図書館
マスコットキャラクター
ひらめきくん

令和8年6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				